ACTA N° 178

FECHA: Fusagasugá, 30 de septiembre de 2021.

HORA: 10:00 am – 12:00 am / 2:00 pm – 4:30 pm

LUGAR: Instalaciones del Hogar San José Saramita

TEMA: Intervenciones Individuales

ASISTENTES: Hna. Elia Edit Mendoza Aviléz (Coordinadora)

- Maryan Lizeth Escobar Acosta (Fisioterapeuta)
- Jorge Heli Murcia (persona mayor)
- Elías Cadena Parra (persona mayor)
- Maria Ligia Giraldo (persona mayor)
- Luis Cárdenas (persona mayor)
- Luis Napoleón Téllez (persona mayor)
- Rosana Alarcon (persona mayor)
- Rosalba Pineda de Londoño (persona mayor)
- Alejandro Moreno (persona mayor)

ORDEN DEL DÍA:

1. Se convocó y trasladó a la persona mayor al lugar para realizar la Intervención
2. Dar inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación
3. Se explica de que va a consistir la sesión de terapia, dando las pautas y especificaciones de la misma.
4. Se reitera las medidas de bioseguridad que se deberán aplicar durante la realización de cada una de las sesiones
5. Ejecución de la sesión según tratamiento
6. Entrega de recomendaciones pertinentes
7. Finalización de la actividad

DESARROLLO:

Desde el área de Fisioterapia se realizaron intervenciones individuales mediante la priorización de casos que, por su condición de salud, requieren la sesión de terapia, se dio inicio a la terapia física correspondiente a cada patología a tratar, se les entregó las recomendaciones pertinentes para promover una vida activa y saludable.

14/09/2021: Se realizó intervención al señor **Jorge Heli Murcia** el cual se aquejaba de la dificultad permanente al desplazarse, el usuario cuanta con dispositivo de asistencia bastón ortopédico, pero no otorgaba la seguridad ni estabilidad necesaria, por este motivo desde el área se toma la decisión de cambiar de dispositivo de asistencia a caminador, se realiza sesión de uso adecuado del dispositivo, adaptación y reentrenamiento de la marcha.

14/09/2021: Se realizó intervención al Señor **Elías Cadena** el cual ha presentado dificultad en sus trayectos debido a que presenta marcha inestable, perdida la cadencia del paso, inadecuado apoyo plantar, por este motivo desde el área se toma la decisión de otorgar dispositivo de asistencia bastón para brindar estabilidad y seguridad al desplazarse, se realiza sesión de uso adecuado del dispositivo, adaptación y reentrenamiento de la marcha.

16/09/2021: Se realizó intervención al Señora **Ligia Giraldo** quien cuenta con caminador, en los últimos días ha presentado sintomatología dolorosa a nivel de la rodilla derecha debido a antecedente de caída, a rasgos generales la usuaria presenta sobrepeso el cual genera mayor complicación en su estado de salud, se realiza la sesión con el uso de ultrasonido en la zona afectada realizando movimientos circulares durante 10 minutos, se acompaña la intervención con cambio de dispositivo a otro caminador con medidas más altas, se dejan recomendaciones a la usuaria.

16/09/2021: Se realizó intervención al Señor **Luis Cárdenas** quien llega a consulta por antecedente de caída desde su propia altura hace ya algunos años la cual genero fractura a nivel de la muñeca llevando a la colocación de material de osteosíntesis, actualmente presenta sintomatología dolorosa recurrente, perdida de arcos completos de amplitud, se realiza sesión por manejo de dolor mediante medios físicos y movilización del segmento corporal.

16/09/2021: Se realizó intervención al Señor **Napoleón Téllez** es remitido al servicio de terapia física para manejo de dolor a nivel de rodilla derecha, y fortalecimiento de

cuádriceps, como diagnostico presenta Gonartrosis primaria bilateral, el usuario cuenta con bastón para mejorar apoyo y estabilidad, se realiza palpación de la zona, se realiza aplicación de crioterapia por 5 minutos en la zona afectada, se procede a ubicar los electrodos en la zona con baja intensidad.

21/09/2021: Se realizó intervención a la Señora **Rosana Alarcón** la cual cuenta con dispositivo de asistencia silla de ruedas, es remitida al servicio para promover independencia y movilidad, se realiza caminata de un trayecto corto en ayuda del caminador durante 15 minutos con intervalos de descanso, se realizan las pautas para mejorar la postura.

21/09/2021: Se realizó intervención al Señor **Alejandro Moreno** es remitida al servicio de terapia física por antecedente de fractura de cuello de fémur, cuenta con silla de ruedas más sin embargo aún cuenta con la capacidad de adoptar posición en bípedo, se realiza caminata asistida en barras paralelas para promover independencia, se acompaña la sesión con caminata libre con ayuda del caminador durante 15 minutos con intervalos de descanso.

30/09/2021: Se realizó intervención a la Señora **Rosalba Pineda** es remitida al servicio de terapia física por presencia de retracciones a nivel de miembros inferiores debido a posturas permanentes, se realiza movilización de segmentos corporales de pies a cabeza, se continua con la caminata asistida con ayuda de caminador durante 15 minutos con intervalos de descanso, se realizan correcciones de postura más sin embargo se ha dificultado adoptar una nueva postura.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

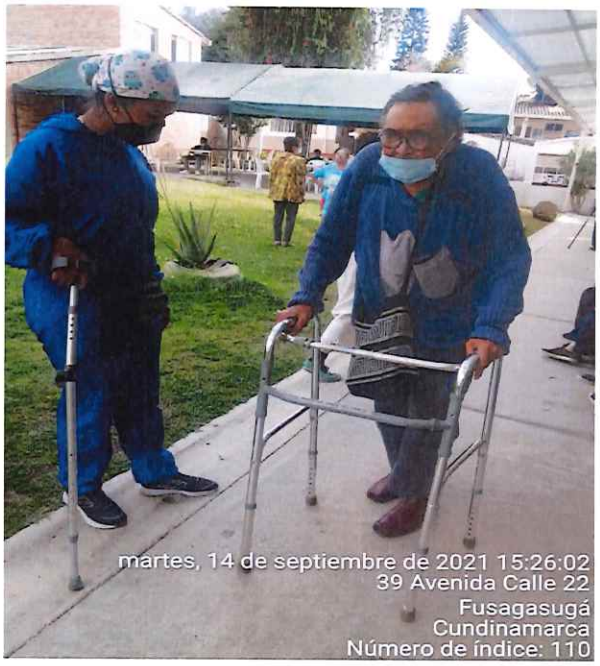
CONVOCATORIA: Esta actividad queda sujeta a programación para el mes de octubre de 2021.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ	COORDINADORA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	FISIOTERAPEUTA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
JORGE HELI MURCIA	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
ELIAS CADENA	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No Firma.
MARIA LIGIA GIRALDO	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
LUIS CARDENAS	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
LUIS NAPOLEON TELLEZ	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
ROSANA ALARCON	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No Firma
RASALBA PINEDA	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No Firma.
LUIS ALEJANDRO MORENO	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	

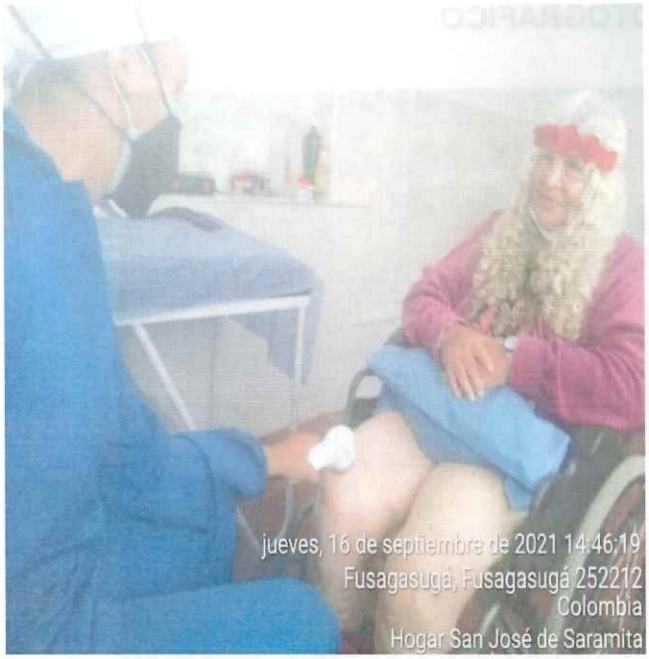
Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron de la valoración inicial.

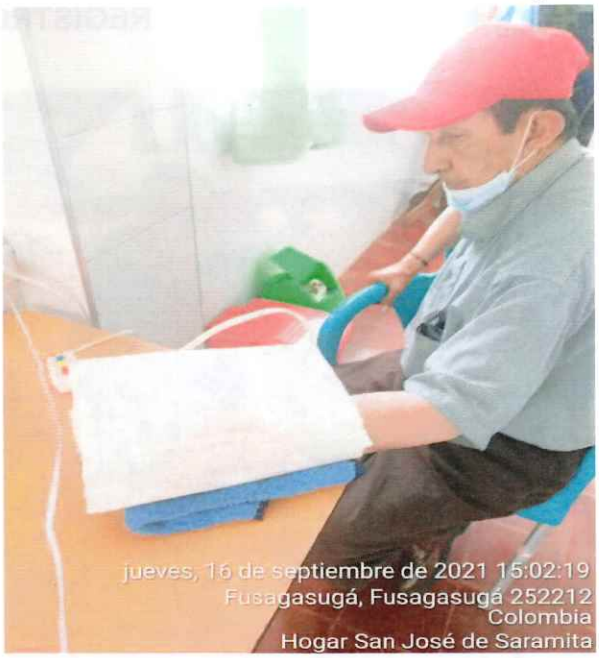
REGISTRO FOTOGRAFICO








jueves, 16 de septiembre de 2021 14:46:19
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 16 de septiembre de 2021 15:02:19
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 16 de septiembre de 2021 15:30:44
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


martes, 21 de septiembre de 2021 14:12:18
Fusagasugá, Colombia
Hogar San José Saramita


martes, 21 de septiembre de 2021 10:53:14
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 30 de septiembre de 2021 14:05:00
Número de índice: 125